

# 千原厚生園

今年度より千原厚生園では新たな余暇行事を利用者の方に提供させていただいております。  
どのような行事が行われているのか、様子をお伝えしていきたいと思っております！！

## 手作り弁当外出



4月13日(水)に松寮、梅寮の利用者の方で茂原公園に行き、お弁当を食べました。ちょうど桜が綺麗に咲いており、お花見気分も味わえました♪外で食べるお弁当は格別で、いつもより食が進んでいるように思います。  
お弁当を食べた後、公園の中で散歩をしたりボールで遊んだり・・・とおもいきり体を動かしていました♪



# ☀️ ディナー外出



4月26日(火)に竹寮、桜寮の利用者の方はディナー外出に参加されました。お昼に外食をしに行くことはありましたが、夜に外食をしに行くのは今回が初めて・・・。利用者の方たちもとても楽しみにされていました♪

ディナー外出では中華、イタリアンバイキング、洋食の3店舗に行きました。どれを食べようか、皆さんメニューを真剣に見ていました。普段とは違ったところでの食事で、少し緊張気味の方やワクワクしている方と様々でした。美味しい食事を頂き、皆さん笑顔が多く見られていました♪